Primera guía consensuada entre médicos especialistas para agilizar en Madrid las derivaciones desde Atención Primaria a Hematología

- El documento, elaborado por la AMHH y SoMaMFyC, ayuda a identificar qué pacientes pueden beneficiarse de una valoración hematológica, qué situaciones pueden abordarse inicialmente en Primaria y cuándo es necesario priorizar la derivación.
- La herramienta reúne criterios clínicos y analíticos y algoritmos visuales para facilitar la toma de decisiones y mejorar la coordinación entre médicos especialistas.

Madrid, 29 de octubre 2026. La Asociación Madrileña de Hematología y Hemoterapia (AMHH) y la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SoMaMFyC) presentan la guía *Criterios unificados de derivación a Hematología desde Atención Primaria*, un documento de apoyo clínico que establece un marco común para orientar las derivaciones desde el primer nivel asistencial a los servicios de Hematología y Hemoterapia de la Comunidad de Madrid.

La guía aborda una cuestión habitual en la práctica clínica: cómo determinar qué pacientes se beneficiarán más de una valoración por Hematología y cuáles pueden iniciar su estudio o tratamiento desde Atención Primaria.

“La guía no pretende ser un documento de diagnóstico, sino una ayuda para que los profesionales de Atención Primaria dispongan de criterios bien definidos y consensuados. El objetivo es facilitarles la decisión sobre cuándo un paciente se va a beneficiar más de una valoración por Hematología y cuándo puede abordarse desde Primaria o derivarse a otra especialidad”, explica M.ª Ángeles Foncillas García, una de las autoras de la guía.

Criterios concretos para orientar la derivación y su prioridad

El documento recoge recomendaciones sobre alteraciones de las series roja, blanca y plaquetaria, trastornos de la coagulación y otros motivos frecuentes de consulta. Incluye criterios clínicos y analíticos, así como algoritmos y anexos visuales para consultar la información de forma ágil durante la asistencia, y

establece qué casos pueden manejarse en Atención Primaria, cuáles deben derivarse a Hematología y cuáles requieren atención urgente.

La guía también ayuda a identificar las situaciones que pueden estudiarse o abordarse inicialmente desde Atención Primaria, aquellas que pueden requerir una valoración conjunta y las que conviene orientar hacia otras especialidades. De este modo, ofrece criterios compartidos para adecuar el itinerario asistencial a las necesidades de cada paciente y establecer la prioridad de las derivaciones a Hematología según la gravedad de cada caso. Para las dudas, la e-consulta permite la resolución telemática en menos de 48h, el seguimiento compartido o la citación presencial.

“Queríamos que fuera un documento breve, visual y fácil de consultar, con criterios claros que aporten seguridad a la hora de decidir cuándo una alteración es más grave, cuándo necesita una valoración más rápida y cuándo puede seguir otro itinerario asistencial”, señala la Dra. Foncillas García.

Un marco de referencia compartido para la Comunidad de Madrid

La iniciativa reúne en un documento común criterios revisados por médicos especialistas de Hematología y de Medicina Familiar y Comunitaria. Hasta ahora existían documentos y recomendaciones desarrollados en distintos hospitales y áreas sanitarias, pero faltaba una referencia consensuada para el conjunto de la Comunidad de Madrid, aunque determinados circuitos podrán adaptarse a las características de cada centro.

“Es la primera vez que se elabora una referencia unificada para Madrid con la participación de hematólogos y profesionales de Atención Primaria. El trabajo conjunto nos permite consensuar criterios, resolver dudas y definir mejor qué situaciones se benefician de una valoración por nuestra especialidad”, afirma la autora.

Mejor orientación asistencial, con el paciente como prioridad

Disponer de criterios compartidos puede contribuir a evitar pasos asistenciales que no aporten valor, orientar antes a los pacientes hacia la especialidad adecuada y facilitar que los casos potencialmente graves sean identificados y priorizados.

“El paciente es el principal beneficiario: se trata de que llegue al profesional que mejor puede resolver su problema y de que quienes presentan situaciones más graves puedan ser atendidos con mayor rapidez. En algunos casos, el estudio puede comenzar en Atención Primaria o el paciente puede orientarse directamente a otra

especialidad, sin tener que pasar primero por una consulta que no sea la más adecuada para su problema", destaca la Dra. Foncillas García.

Enlace a la guía al completo:

https://hematologiamadrid.org/destacamos/152-guia-ap